

# Fidelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

- Přesnídávka** Sýrový toustík s bylinkami, mandarinka, nápoj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Polévka kulajda (A: 01a,03,07)  
**Oběd** Zapečené rybí filé se smetanou, kuskus, nápoj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Celozrnný rohlík se zeleninovou pomazánkou, mléko (A: 01a,01d,03,07,09)

## Úterý 24.3.2026

- Přesnídávka** Chléb s lučinou, kakao (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Kapustové karbanátky s masem a pohankou, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Bulka s droždovou pomazánkou, rajče, nápoj (A: 01a,03,07)

## Středa 25.3.2026

- Přesnídávka** Loupák, ovoce, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Polévka bramborová se žampiony (A: 01a,09)  
**Oběd** Vepřová pečeně na celeru, hrášková rýže, citronáda (A: 01a,07,09)  
**Svačina** Chléb máslem a vejcem, kyselá okurka, čaj (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 26.3.2026

- Přesnídávka** Špaldový rohlík s tvarohovou pomazánkou s koprem, červená paprika, nápoj (A: 01a,01e,03,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar se sýrovým kapáním (A: 03,07,09)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s masem, mrkvový salát, nápoj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Pudink s bebe sušenkami, jablko, nápoj (A: 01a,03,07)

## Pátek 27.3.2026

- Přesnídávka** Houska s rybí pomazánkou, ledový salát, mléko (A: 01a,03,04,07)  
**Polévka** Polévka selská (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Hovězí znojemská pečeně, špaldový knedlík, nápoj (A: 01a,01e,03,07)  
**Svačina** Veka s pomazánkou alá humr, okurka, nápoj (A: 01a,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01d Obiloviny - oves  
01e Obiloviny - špalda  
03 Vejce

04 Ryby  
07 Mléko  
09 Celer



# *Fidelníček*

od 26.03.2026 do 27.03.2026

Změna vyhrazena.

